

Buchtipp:

Leben ohne Angst Lass die Sorgen hinter dir von Max Lucado

Ein Buch, das Hilfen und Anregungen bietet

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich wünschte, ich könnte Ihnen jetzt ein großes Versprechen machen, nach dem Motto: WENN Sie nur dieses Buch lesen, werden Sie nie mehr Angst haben. Sie werden all Ihre Sorgen über Bord werfen und nur noch Gott vertrauen für den Rest Ihres Lebens.

Natürlich kann ich das nicht.

Auch wir Christen haben unsere Sorgen, Nöte, Ängste – manchmal sogar mehr als die anderen. Schließlich hat uns Christus nicht den „Frieden der Welt“ versprochen, sondern „das Schwert“, das heißt eben den Kampf gegen alle Widrigkeiten dieser Welt. Aber auch den Beistand in diesem Kampf hat Er uns versprochen ...

Genau das macht den Autor dieses Buches (genau wie mich) so zuversichtlich, dass Sie letzten Endes Ihre Ängste und Sorgen überwinden und durch Gottvertrauen ersetzen können. Und um Ihnen dabei zu helfen, zitiert er Bibeldverse ... erzählt persönliche Geschichten aus seinem eigenen Leben und dem anderer Christen ... regt Sie mit gezielten Fragen an, über das Gelesene nachzudenken, weitere Informationen zu sammeln, Ihr Leben zu analysieren, sich mit anderen auszutauschen und immer wieder das Wichtigste zu tun: im Gebet und im Wort Gottes den Kontakt mit dem Allmächtigen zu suchen.

Ich fürchte, das ist alles, was ein Buchautor oder auch irgendein anderer Mensch in dieser Angelegenheit für Sie tun kann. Den Rest müssen Sie selbst erledigen: es kostet Mühe und erfordert innere Veränderung. Aber dann kann es irgendwann gelingen: das "Leben ohne Angst"!

Herzliche Grüße

Silvia Ohse

P.S.: Bitte lesen Sie auf den folgenden Seiten den Umschlagtext sowie Auszüge aus dem Inhaltsverzeichnis des Buches!

Leben ohne Angst Lass die Sorgen hinter dir von Max Lucado

Umschlagtext

„Es gibt ein Mittel gegen Angst. Ich empfehle dieses Buch jedem, der die Angst hinter sich lassen will.“

Dave Ramsey

**In der Welt herrscht die Angst,
aber in unserem Leben muss sie es nicht.**

Wir alle kennen zahllose Gründe, uns zu sorgen oder Angst zu haben. Allein der Blick in die Zeitung genügt. Jeden Tag ist von Arbeitslosigkeit, Umsatzeinbrüchen, kriegerischen Auseinandersetzungen, Klimawandel oder Epidemien die Rede. Es scheint, als ob die ganze Welt in Angst lebt. Und diese Angst macht auch nicht vor den Herzen der Menschen halt.

Doch was wäre, wenn Ihre spontane Reaktion auf schlechte Nachrichten nicht länger Sorge wäre, sondern Vertrauen? Max Lucado ist überzeugt: Sie können ein Leben frei von Angst führen und vorbehaltlos dem vertrauen, der die ganze Welt in der Hand hält. Lassen Sie die Sorgen hinter sich und leben Sie ein Leben ohne Angst!

Aus dem Inhaltsverzeichnis

Warum haben wir Angst?

Die Bewohner von Stelzendorf

„Gott ist sauer auf mich“

Not, verschwinde!

„Mein Kind ist in Gefahr!“

„Hilfe, ich gehe unter!“

„In meinem Schrank ist ein Ungeheuer!“

Himmelsfreunde.de

Grausamer Planet Erde

Spielgeld

Todesangst

Ein Leben voller Überraschungen

Leise Zweifel

Und wenn es noch schlimmer kommt?

Die einzige „gesunde“ Furcht

Williams Psalm

Gesprächsleitfaden

Anmerkungen

Liebe Leserin, lieber Leser,

**dieses Buch können Sie in jeder
Buchhandlung oder direkt beim
Verlag bestellen.**

www.gerth.de

**Leben ohne Angst
Lass die Sorgen hinter dir
von Max Lucado**

ISBN 978-3-86591-469-9

Preis: 14,95 €

Herzliche Grüße

Silvia Ohse

